



Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.



Ausschreibung 9. Lohe-Lauf

Volkslauf mit Walking und Nordic-Walking

Veranstalter: Sport-Club Wentorf v. 1906 / KLV Herzogtum Lauenburg
Austragungsort: Wentorf, An der Lohe 6 (hinter der Gärtnerei Knappe)
Datum / Beginn: Am Sonntag den **16.09.2012 / ab 10.00 Uhr**
Örtlicher Ausrichter: Sport-Club Wentorf v. 1906

Meldungen: **Meldesluß: 12.09.2012 (Posteingang)**

Meldeanschrift: SC-Wentorf - Stichwort: „9. Lohe-Lauf“ - , Am Sportplatz 10, 21465 Wentorf oder (**bevorzugt**) per E-Mail an: info@sc-wentorf.de

Bitte angeben: Vor- & Zuname, Jahrgang (M o. W), Strecke, Walking bzw. N. Walking

Startgeld: Erw./Senioren **6,- €** und Jugend und Schüler/innen **3,- €**
(**Bitte vorab auf folgendes Konto überweisen:** KSK-Herzogt.-Lau., SC-Wentorf, Konto-Nr.: 109202436, BLZ: 23052750 (Verwendungsz.: Vor- & Zuname bzw. Vereinsname und Teilnehmerzahl sowie Stichwort: 8. Lohelauf)

Nachmeldungen: Bis 16.09.2012, 9.00 Uhr gegen **Nachmeldegebühr von 2,- €** pro Teilnehmer

Laufplan

| Startzeit | Bezeichnung | Klassen | Jahrgänge | Strecke |
|-----------------------|------------------------|----------------------|------------------|---------------|
| 10.00 / ca. 10.30 Uhr | SchülerInnen D | M + W 9/8 | 2003-2004+jünger | 1,5 km / 3 km |
| 10.00 /ca. 10.30 Uhr | SchülerInnen C | M + W 11/10 | 2001/2002 | 1,5 km / 3 km |
| ca. 10.30 / 11.10 Uhr | SchülerInnen B | M + W 13/12 | 99/2000 | 3 km / 6 km |
| ca. 11.10 /12.00 Uhr | SchülerInnen A | M + W 15/14 | 97/98 | 6 km/ 9 km |
| | Jugend A + B | M + W 19/18/17/16 | 91/96 | 6 km / 9 km |
| | Frauen/Männer | M + W 29-20 | 81 -90 | 6km / 9 km |
| | Senioren | M + W 39-30 | 71 - 80 | 6 km / 9 km |
| | und | M + W 49-40 | 61 -70 | 6 km / 9 km |
| | Seniorinnen | M + W 59-50 | 51 - 60 | 6 km / 9 km |
| | | M + W 69-60 | 41 - 50 | 6 km / 9 km |
| | | M + W 79-70 | 31 - 40 | 6 km / 9 km |
| | | M + W 80 und älter | 30 und älter | 6 km / 9 km |
| ca. 11.10 Uhr | Walking/Nordic Walking | Keine Unterscheidung | | |
| | Walking/Nordic Walking | Keine Unterscheidung | | 6 km |

Stellplatz: Wettkampfbüro / **Startunterlagen ab 09:00 Uhr**
Laufstreckenplan hängt aus (3 km entsprechen einer Laufrunde)

Ergebnisliste: Wird im Internet unter www.sc-wentorf.net veröffentlicht

Wertung/Urkunden: Es erfolgt eine Einzelwertung in den o.g. Klassen / Urkunden für alle.
Die ersten drei erhalten eine Medaille.

Siegerehrung: Ca. 30-45min. nach dem Wettkampf.
(Abholung der Urkunden/Medaillen möglich im Sportheim des SC-Wentorf, bei Christiane Schäfer in der Geschäftsstelle -> Öffnungszeiten siehe im Internet.)

Hinweise:

- Bei Unfällen gilt die Sportversicherung beim SHLV.
- Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht bei Diebstahl und sonstigen Schäden.
- Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brust zu tragen, Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.
- Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Die Geschäftsstelle des SC-Wentorf v. 1906