



Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.



Ausschreibung 11. Lohe-Lauf

Volkslauf mit Walking und Nordic-Walking

Veranstalter: Sport-Club Wentorf v. 1906 / KLV Herzogtum Lauenburg
Austragungsort: Wentorf, An der Lohe 6 (hinter der Gärtnerei Knappe)
Datum / Beginn: Am Sonntag den **14.09.2014 / ab 10.00 Uhr**
Örtlicher Ausrichter: Sport-Club Wentorf v. 1906

Meldungen: **Meldeschuß: 05.09.2014 (Posteingang)**

Meldeanschrift: SC-Wentorf - Stichwort: „11. Lohe-Lauf“ - , Am Sportplatz 10, 21465 Wentorf oder (**bevorzugt**) per E-Mail an: lohelauf@web.de

Bitte angeben:

Vor- & Zuname, Jahrgang (M o. W), Strecke, Walking bzw. N. Walking

Startgeld: Erw./Senioren **8,- €** und Jugend und Schüler/innen **5,- €**
(**Bitte vorab auf folgendes Konto überweisen:** KSK-Herzogt.-Lau., SC-Wentorf, Konto-Nr.: 109202436, BLZ: 23052750 / IBAN: DE58230527500109202436 □ BIC: NOLADE21RZB (Verwendungsz.: Vor- & Zuname bzw. Vereinsname und Teilnehmerzahl sowie Stichwort: 11. Lohelauf)

Nachmeldungen: Bis 14.09.2014, 9.00 Uhr gegen **Nachmeldegebühr von 2,- €** pro Teilnehmer

Laufplan

Startzeit	Bezeichnung	Klassen	Jahrgänge	Strecke
10.00 / ca. 10.30 Uhr	SchülerInnen D / U10	M + W 9/8	2005-2006+jünger	1,5 km / 3 km
10.00 /ca. 10.30 Uhr	SchülerInnen C / U12	M + W 11/10	2003/2004	1,5 km / 3 km
ca. 10.30 / 11.10 Uhr	SchülerInnen B / U14	M + W 13/12	2001/2002	3 km / 6 km
ca. 11.10 /12.00 Uhr	SchülerInnen A / U16	M + W 15/14	99/2000	6 km/ 9 km
	Jugend A+ B / U18 + U20	M + W 19/18/17/16	95-98	6 km / 9 km
	Frauen/Männer	M + W 29-20	85 -94	6 km / 9 km
	Senior/-innen	M + W 39-30	75 – 84	6 km / 9 km
	Senior/-innen	M + W 49-40	65 –74	6 km / 9 km
	Senior/-innen	M + W 59-50	55 – 64	6 km / 9 km
	Senior/-innen	M + W 69-60	45 – 54	6 km / 9 km
	Senior/-innen	M + W 79-70	35 – 44	6 km / 9 km
		M + W 80 und älter	34 und älter	6 km / 9 km
ca. 11.10 Uhr	Walking/Nordic Walking	Keine Unterscheidung		6 km

Stellplatz: Wettkampfbüro / **Startunterlagen ab 09:00 Uhr**
Laufstreckenplan hängt aus (3 km entsprechen einer Laufrunde)

Ergebnisliste: Wird im Internet unter www.sc-wentorf.de veröffentlicht

Wertung/Urkunden: Es erfolgt eine Einzelwertung in den o.g. Klassen / Urkunden für alle.
Die ersten drei erhalten eine Medaille.

Siegerehrung: Ca. 30-45min. nach dem Wettkampf.
(Abholung der Urkunden/Medaillen möglich im Sportheim des SC-Wentorf, bei Christiane Schäfer in der Geschäftsstelle -> Öffnungszeiten siehe im Internet.)

Hinweise:

- Bei Unfällen gilt die Sportversicherung beim SHLV.
- Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht bei Diebstahl und sonstigen Schäden.
- Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brust zu tragen, Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.