



Sport-Club Wentorf von 1906 e.V.



Ausschreibung 7. Lohe-Lauf

Volkslauf mit Walking und Nordic-Walking

Veranstalter: Sport-Club Wentorf v. 1906 / KLV Herzogtum Lauenburg
Austragungsort: Wentorf, An der Lohe 6 (hinter der Gärtnerei Knappe)
Datum / Beginn: Am Sonntag den **19.09.2010 / ab 9.30 Uhr**
Örtlicher Ausrichter: Sport-Club Wentorf v. 1906

Meldungen: **Meldeschuß: 16.09.2010 (Posteingang)**

Meldeanschrift: SC-Wentorf - Stichwort: „7. Lohe-Lauf“ - , Am Sportplatz 10, 21465 Wentorf oder (**bevorzugt**) per E-Mail an: info@sc-wentorf.de

Bitte angeben: Vor- & Zuname, Jahrgang (M o. W), Strecke, Walking bzw. N. Walking

Startgeld: Erw./Senioren **6,- €** und Jugend und Schüler/innen **3,- €**
(Bitte vorab auf folgendes Konto überweisen: KSK-Herzogt.-Lau., SC-Wentorf, Konto-Nr.: 109202436, BLZ: 23052750 (Verwendungsz.: Vor- & Zuname bzw. Vereinsname und Teilnehmerzahl sowie Stichwort: 7. Lohelauf)

Nachmeldungen: Bis 19.09.2010, 9.15 Uhr gegen **Nachmeldegebühr von 2,- €** pro Teilnehmer

Laufplan

Startzeit	Bezeichnung	Klassen	Jahrgänge	Strecke
9.30 / ca. 10.00 Uhr	SchülerInnen D	M + W 9/8	2001-2002+jünger	1,5 km / 3 km
9.30 /ca. 10.00 Uhr	SchülerInnen C	M + W 11/10	99/2000	1,5 km / 3 km
ca. 10.00 / 10.40 Uhr	SchülerInnen B	M + W 13/12	97/98	3 km / 6 km
ca. 10.40 /11.30 Uhr	SchülerInnen A	M + W 15/14	95/96	6 km/ 9 km
	Jugend A + B	M + W 19/18/17/16	91/94	6 km / 9 km
	Frauen/Männer	M + W 20 und älter	90 und älter	6km / 9 km
	Senioren	M + W 39-30	71 – 80	6 km / 9 km
	und	M + W 49-40	61 –70	6 km / 9 km
	Seniorinnen	M + W 59-50	51 – 60	6 km / 9 km
		M + W 69-60	41 – 50	6 km / 9 km
		M + W 79-70	31 – 40	6 km / 9 km
		M + W 80 und älter	30 und älter	6 km / 9 km
ca. 10.40 Uhr	Walking/Nordic Walking	Keine Unterscheidung		
	Walking/Nordic Walking	Keine Unterscheidung		6 km / 9 km

Stellplatz: Wettkampfbüro / **Startunterlagen ab 8.30 Uhr**
 Laufstreckenplan hängt aus (3 km entsprechen einer Laufrunde)

Ergebnisliste: Wird im Internet unter www.sc-wentorf.net veröffentlicht

Wertung/Urkunden: Es erfolgt eine Einzelwertung in den o.g. Klassen / Urkunden für alle.
 Die ersten drei erhalten eine Medaille.

Siegerehrung: Ca. 30-45min. nach dem Wettkampf.
 (Abholung der Urkunden/Medaillen möglich im Sportheim des SC-Wentorf, bei Christiane Schäfer in der Geschäftsstelle -> Öffnungszeiten siehe im Internet.)

Hinweise:

- Bei Unfällen gilt die Sportversicherung beim SHLV.
- Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht bei Diebstahl und sonstigen Schäden.
- Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brust zu tragen, Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.
- Parkplätze sind ausreichend vorhanden.