

Karate! Was ist das?

Karate besteht aus Tradition und Respekt füreinander. Das fängt beim Anziehen des Gi (Schlafanzug) und dem Binden des Gürtels an und geht über das Betreten der Sportfläche und das Begrüßen am Anfang und

Ende der Trainingsstunde. Karate ist auch Disziplin, Konzentration und geistige und körperliche Fertigkeit. Denn nur über den Geist kommt man zum Erfolg. Dieses ist an der Farbe des Gürtels zu ersehen. Der Gürtel sollte eine Auszeichnung des Könnens. Im Mittelpunkt steht die geistige und körperliche Übung und Fertigkeit.

Mit Kurt Nehlsen, Annika Schlüter und Domenico Trimarchi ist für Jung und Alt immer ein Trainer da, bei dem Man(n), Frau, Jugendliche oder Kinder in Karate unterwiesen werden können. Wer Interesse an dieser Sportart hat, ist herzlich willkommen sich das Training zu unseren Trainingszeiten einmal anzuschauen.

Am 31. Oktober startet ein neuer Anfängerkurs für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren. Trainiert wird immer mittwochs von 15 – 16 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule Wentorf.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Turnier der Prellballer

Die Prellballer richteten am 29. September bereits zum 37. Mal ihr Turnier in der Gymnasiumhalle Hohler Weg aus. Gemeldet waren 8 Mannschaften aus Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen. Die Wentorfer stellten zwei Teams und konnten sogar noch mit zwei Spielern bei den Gästen aushelfen. Es wurde wieder mit großer Begeisterung gespielt – das Turnier war ein voller Erfolg.

Die beiden ersten Plätze belegten die Wentorfer, den dritten Platz erreichte die Mannschaft aus Kutenholz.

Die Siegerehrung fand wieder im Vereinsheim statt, wo der Abend nach einem sehr leckeren Essen und kühlen Getränken ausklang.

9. Lohelauf mit starkem Teilnehmerfeld

Möglich war es schon, erwarten konnte man es nicht. Nach der schon im letzten Jahr regen Teilnahme von 140 Startern, konnte das Teilnehmerfeld zum 9. Lohelauf nochmals gesteigert werden. Insgesamt standen am 16. September den 260 angemeldeten Sportlern 4 Laufstrecken in unterschiedlichen Altersklassen zur Verfügung, von denen 224 auf den 1,5/3/6 und 9 km langen Lauf- und Walkingstrecken starteten.

Pünktlich um 10 Uhr startete der erste Hauptlauf. Mit 57 Starterinnen und Startern extrem gut besetzt ging es für die kleinsten der Jahrgänge 00-04 + jünger auf die 1,5 km lange Strecke. Nach diesem ersten Höhepunkt folgte der 3-km-Lauf der Jg. 99-04. Auch hier war das Starterfeld fast ebenso stark wie zuvor.

Während der 1. Vorsitzende des SC Wentorf, Herbert Ahlers, bereits die Ehrungen der beiden ersten Läufe durchführte, starteten die Läuferinnen und Läufer der Jg. 99-51 in



den unterschiedlichen Gruppen auf die 6-km-Laufstrecke. Es folgte der Abschluss der Veranstaltung mit dem 9-km-Lauf und den Walkern und Nordic Walkern, die sich auf die 6-km-Strecke begaben. Großartige Leistungen wurden hier wieder in allen Läufen gezeigt, von der wir hier eine besonders hervorheben möchten. Noah Gerkmann-Miralpeix startete nicht nur im 6-km-Lauf, er startete gleich im Anschluss den 9-km-Lauf und belegte in beiden Läufen

in seiner Altersklasse 97/98 den 1. Platz.

Alle beteiligten Läufer und Läufer erhielten eine Urkunde. Zusätzlich erhielten die ersten drei Plätze noch eine Medaille und einen prall gefüllten Beutel Obst unseres Sponsors REWE, der die Veranstaltung wie im Vorjahr mit Getränken und Obstbuffett begleitete.

Ein Resümee ist schnell gezogen: Wunderbares Wetter, hochmotivierte Läuferinnen und Läufer, eine herrliche Laufstrecke, ein begeisterte-

rungsfähiges Publikum und eine reibungslos ablaufende Organisation bewiesen einmal mehr, dass der Lohelauf als Sportveranstaltung zu Recht als ein Höhepunkt im Terminkalender des SC Wentorf geführt wird.

Die Organisatoren möchten sich auch auf diesem Wege noch einmal bei allen Teilnehmern, Helfern und dem Sponsor REWE für diese gelungene Veranstaltung bedanken und hoffen, dass dieser positive Trend anhält. Einem besonderen Dank an Andrea Sohr die trotz ihres Geburtstages an diesem Tage es sich nicht nehmen ließ die Abteilung des SC Wentorf zu unterstützen.

Bitte schon jetzt den Termin für den 10. Lohelauf am 15.9.2013 vormerken.

Bilder der Veranstaltung sind auf unser Homepage im Bereich Bildergalerie eingestellt. Die Ergebnisliste findet man im Bereich Download.

Trainer A-Jugend gesucht

Der SC Wentorf sucht aktuell zur Stabilisierung und Ausbau unseres Trainingsangebotes einen Fußballtrainer für unsere männliche A-Jugend.

Wir wünschen uns einen engagierten und kompetenten Trainer, der bereits Erfahrung im Jugendfußball haben sollte. Eine C-Trainerlizenz oder eine ähnliche Qualifikation ist willkommen, aber keine zwingende Voraussetzung. Trainingstage sind jeweils Mo., Di. und Do. in der Zeit von 18 – 19.30 Uhr.

Bitte melden beim Abteilungsleiter Fußballjugend, Martin Mann, Tel. 0151-16561077 oder in der Geschäftsstelle.

Toller Erfolg für Satara Ries

Am Wochenende vom 14.-16. September fanden die diesjährigen Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Einbeck statt, bei denen die 14-jährige Satara Ries für den SC Wentorf an den Start ging. Gemeinsam mit 1576 Teilnehmern aus 413 Vereinen startete Satara am Samstag in ihren Jahn-Sechskampf, der sich aus den Disziplinen Kugelstoßen, Sprint, Stufenbarren, Boden, Schwimmen und Kunstspringen zusammensetzt. In ihrer Altersklasse, die dieses Jahr 14- und 15-jährige Mädchen gegeneinander antreten ließ, waren 32 Mädchen am Start.

Der erste Wettkampftag begann mittags mit einem



erfolgreichen Auftakt in den leichtathletischen Disziplinen, wobei Satara ihre Bestleistungen abrufen konnte und sich bereits hierbei wichtige Punkte sichern konnte. Am

späten Nachmittag bis in den Abend hinein konnte Satara ihre turnerischen Paradedisziplinen mit glänzenden Leistungen abwickeln und mit Höchstpunktzahlen in ihrer Altersklasse zufrieden den ersten Wettkampftag beenden. Am Sonntag wurde der Wettkampf mit zufriedenstellenden Leistungen bei sehr starker Konkurrenz beim Kunstspringen und dem 50-Meter Schwimmsprint abgeschlossen. So konnte Satara 20 Mädchen bei der Platzierung hinter sich lassen und sich den großartigen 12. Platz mit 58 Punkten erkämpfen.

Laternenumzug

Am Sonntag den 28. Oktober findet der diesjährige Laternenumzug statt. Zusätzlich zum Spielmannszug des SC Wentorf konnte in diesem Jahr der Feuerwehr-Musikzug Wentorf für diese Veranstaltung gewonnen werden.

Treffpunkt ist der Sportplatz in Wentorf und um 17.30 Uhr

setzt sich der Laternenumzug in Bewegung.

Hier schon einmal die geplante Laufstrecke für den Umzug: Am Sportplatz, Tubben, Schanze, Brookweg, Eulenkamp, Sandweg, Am Sportplatz und zurück zum Sportplatz.

Aber rundet wird die

Veranstaltung mit einem Mini-Feuerwehr auf der Anlage des Vereins, sowie einem kostenlosen Getränk und Wurst für die kleinen Laternenträger. Für die großen Begleiter kann gegen einen geringen Kostenbeitrag Glühwein und Grillwurst erworben werden.

