

SC Wentorf



Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 - 21465 Wentorf bei Hamburg • e-Mail: info@SC-Wentorf.de
www.sc-wentorf.de • Telefon: 040 / 720 42 45 • Fax: 040 / 720 15 70 • Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 - 12 · Mi. + Do. 17 - 19 Uhr

Verantwortlich: Rolf Faßbender

Liebe Mitglieder,

liebe Freunde und Unterstützer des SC Wentorf! Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihre Treue zu unserem Verein und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2014.
Der Vorstand

Sicher bewegen – Sturzprävention

Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit des Körpers und damit auch seine Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Deshalb bietet der SC Wentorf ab den 23. Januar einen neuen Kurs an, Kurszeit 15 – 16 Uhr an 12 Terminen und findet im Mehrzweckraum am Sportplatz 10 in Wentorf statt. Zielgruppe: Menschen ab ca. 65+, Mitglieder und Nichtmitglieder sowie Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport. Inhalte des Kurses Verbesserung des Gleichgewichts, der Koordination und der Reaktion, Verbesserung der Kraft, Verbesserung der Haltung, Verbesserung der Beweglichkeit, Schulung der Körperwahrnehmung. Durchgeführt wird der Kurs durch die Trainerin Amely Brückner (Präventionstrainerin). Anmeldung bitte in der Geschäftsstelle. Der Präventionskurs wird evtl. von den Krankenkassen bezuschusst.

Freie Plätze in der Wassergymnastik

In dem Wassergymnastikkurs beginnend am Freitag den 10.01.2014 von 14-15 Uhr im Lehrschwimmbekken der Regionalschule Wentorf sind ab Januar wieder einige Plätze frei geworden. Durch den Auftrieb des Wassers werden die Gelenke entlastet, so dass man unbeschwert seine Kraft und Ausdauer trainieren kann. Zum Einsatz kommen die vielfältigsten Materialien.

Nähere Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle.

Termin Sportabzeichenerhebung

Am Sonntag den 19.1. werden die Medaillen für das Deutsche Sportabzeichen für Jugendliche und Erwachsene im Sportheim »Sports« um 11 Uhr vergeben. Das Sportabzeichenteam freut sich, wenn alle Teilnehmer zum Gelingen der Veranstaltung beitragen würden.

30. Minicup der Wentorfer Musketiere

Vom 15. bis 16. November fand in Wentorf der 30. Minicup der Wentorfer Musketiere statt. Wieder wurde der Wettkampf von Jugendlichen organisiert. Der 13jährige Michel Hoffmann hat die Gesamtleitung übernommen. Ihm zur Seite standen die 14jährige Nathalie Wurthmann, die sich als Disziplinchefin Fechten die organisatorisch anspruchsvollste Sportart ausgesucht hat. Das Schwimmen übernahm der 14jährige Anton Hoffmanns. Alle drei starteten im Oktober selbst noch bei den Deutschen Jugend C Meisterschaften in Berlin. Das Team wurde durch den 14jährigen Bernhardt Kinz als Disziplinchef Lauf ergänzt. Nur das Schießen wurde nicht von einem Jugendlichen übernommen, hier war Disziplinchef der erfahrene Trainer Alkos Regösi.

Mit Wentorfer Musketieren und Gästen aus Potsdam und Berlin gingen insgesamt 60



Teilnehmer zwischen 8-12 Jahren, je nach Altersklasse im Vierkampf (Schwimmen, Schießen, Fechten, Laufen), Dreikampf (Schwimmen, Schießen, Laufen) und Zweikampf (Schwimmen, Laufen) an den Start. Gleichzeitig suchten die Schleswig-Holsteinischen Minis bei den Mädchen und Jungen ihre Landesmeister.

Das Schwimmen in der Realschule Wentorf war wie-

der äußerst stimmungsvoll. Die jungen Athleten wurden begeistert angefeuert und zeigten durchweg gute Leistungen. Am nächsten Morgen stand das Degenfechten auf dem Programm. Die Wentorferin Mareike Lindemann konnte dagegen 40 ihrer 56 Gefechte gewinnen und wurde bei den Mädchen mit dieser tollen Leistung zweitbeste Fechterin. Als letzte Disziplin wurde der 1000

Meter Lauf auf der Laufbahn der Wentorfer Realschule ausgetragen. Hier zeigten die jungen Athleten noch einmal vollen Einsatz.

Bestes Mädchen beim diesjährigen Minicup wurde die Potsdamerin Lilly Schuster. Bei den Jungen hatte der Berliner Jeremias Kolbeck die Nase vorn. Mareike Lindemann vom SC Wentorf belegte bei starker Konkurrenz einen guten 8. Platz und wurde gleichzeitig Schleswig-Holsteinische Landesmeisterin in ihrer Altersklasse. Landesmeister bei den Jungen wurde vom SC Wentorf Wilhelm-Arnold Richter.

Während Luise-Victoria Richter sich bei den Dreikämpferinnen hinter starken Berlinerinnen einen guten 3. Platz sicherte, kam Magnus Goeldner bei den jüngsten Startern im Zweikampf auf den ersten Platz vor dem Berliner Finn Lion und dem Potsdamer Jaro Reischke.

Tolle Leistungen der Kunstturnerinnen

Am Sonntag, 24.11., nahmen fünf Turnerinnen des SC Wentorf am dritten und letzten Wettkampftag der Verbandsliga S.-H. in Wedel mit tollen Leistungen teil. In einem starken Teilnehmerfeld wurde der Vierkampf an den Geräten Boden, Balken, Barren und Sprung ausgetragen. In diesem Feld konnte sich die Mannschaft des SC Wentorf bereits

nach dem ersten Gerät Barren aufgrund guter Leistungen mit an die Spitze der Feldes turnen. Im Laufe des Wettkampfes konnten alle Turnerinnen ihre im Training hart erarbeiteten Leistungen auf den Punkt abrufen. So konnte sich die Mannschaft den verdienten 5. Platz am letzten Wettkampftag sichern. In der Jahresgesamtwertung errang die Mannschaft

des SC Wentorf einen guten 4. Platz. Satara und Kira Ries, die Startgemeinschaft mit dem TSV Uetersen in der Oberliga, der höchsten Amateur-Liga in Schleswig-Holstein, verstärkten, konnten ebenfalls einen guten Wettkampf abschließen. Sie erreichten mit ihrer Mannschaft den 3. Platz. In der Gesamtwertung erreichte die Mannschaft einen tollen 4. Platz.

Tischtennis

Am Freitag, 29.11.2013, wurde die Hinserie der 1. Damen der Tischtennis Spielgemeinschaft Börsen-Wentorf (SG BöWe) in der 1. Bezirksliga mit einem Sieg gegen die Tabellennachbarn der TTG Südstormarn beendet. Durch diesen Sieg steht die 1. Damen derzeit mit 10:8 Punkten auf einem sehr guten 4. Platz. Ganz stark in den vergangenen Spielen waren Lena mit nur einem verlorenen Spiel und Bärbel mit einem tollen Comeback im oberen Kreuz. Möglich war der Tabellenplatz aber nur durch den unermüdlchen Einsatz der anderen eingesetzten Mannschaftsmitglieder: Silke, Ull, Ditta, Jessy und Jannica.

Kreismeisterschaften im Crosslauf

Am 17.11.13 fanden auf der Motocrossbahn in Mölln die Kreismeisterschaften im Crosslauf des Leichtathletikverbandes Herzogtum Lauenburg statt. Bei gutem Wetter und 10 Grad Außentemperatur fanden sich 28 Athleten der Leichtathletik-Abteilung des SC Wentorf ein, um sich im Crosslauf mit den anderen Vereinen zu messen.

Vor 4 Monaten übernahm der neue Trainer Benjamin Foks die Leichtathletik-Jugendabteilung des SC Wentorf. Die fast 60 Kinder trainieren jeden Donnerstag in der Halle und in den Sommermonaten auf der Laufbahn des SC Wentorf. Die Athleten hatten sich spezi-



ell für diesen Crosslauf mit einigen Sondertrainings an den Wochenenden zuvor vorbereitet. Diese Vorbereitung hat sich sehr bezahlt gemacht. Die Leichtathleten wurden 5 mal Kreismeister im Einzel, gewannen die Teamwertung 4

mal und konnten zwei 2. und fünf 3. Plätze auf ihrem Konto verzeichnen.

Die Trainingsarbeit der letzten Monate trägt bereits Früchte und lässt für die Zukunft noch einige Überraschungen erhoffen.

