

## Sportabzeichen

Die Abteilung Deutsches Sportabzeichen bietet auch in der Ferienzeit Training und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Training und Abnahme: Am Sportplatz 10. Die Übungstermine finden jeweils bis zum 29. September immer montags von 18.30 bis 20 Uhr statt. Zusätzliche Termine in den Ferien sind am 15. und 17. Juli sowie am 19. und 21. August 2014 jeweils von 10 bis 12 Uhr.

## Präventionskurs Aktiv 70 PLUS

Ab dem 25. August bietet der SC Wentorf mit der qualifizierten Trainerin Claudia Duden einen besonderen Präventionskurs für alle Menschen der Generation 70+ an: »Aktiv 70 PLUS«.

Das Programm ist vielseitig und gesundheitsorientiert. Es zielt auf Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination, um die Selbstständigkeit der älteren Menschen im Alter zu erhalten. Ein weiteres wichtiges Thema innerhalb dieses Kurses ist die Sturzprävention.

Der Kurs erstreckt sich über 12 Termine und findet jeweils von 10 bis 11.30 Uhr im Mehrzweckraum des Sports (Am Sportplatz 10) statt. Die Kursgebühren in Höhe von € 25,- für Mitglieder und € 60,- für Nichtmitglieder ist bis zum 18.8.14 in der Geschäftsstelle zu entrichten. Da der Kurs nach einem zertifizierten Programm arbeitet, wird der Kurs bei regelmäßiger Teilnahme durch die Krankenkassen bezuschusst.

## Gesucht

Wir suchen Dich! Lass dich anstecken! Komm zu uns zum Kegeln! Gesucht werden Ehepaare Ü 60,



die mit uns im Senioren-Kegelclub des SC Wentorf Kegeln möchten. Wir sind eine lustige Gruppe, die alle 2 Wochen montags in der Zeit von 16 bis 18 Uhr im Waldhaus Reinbek kegelt.

Habt Ihr Lust und Zeit dann meldet Euch einfach bei Günther Krieter Tel. 040 / 7202533



# SC Wentorf

30. Juni 2014



## Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 - 21465 Wentorf bei Hamburg • eMail: Info@SC-Wentorf.de  
www.sc-wentorf.de • Telefon: 040 / 720 42 45 • Fax: 040 / 720 15 70 • Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 - 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr  
Verantwortlich: Rolf Faßbender

## 13. Sommerfest des SC Wentorf

**Liebe Gäste**, am 5. Juli lädt der SC Wentorf ab ca. 11 Uhr erneut zum traditionellen und beliebten Sommerfest auf der Sportanlage am Sportplatz 10 ein. Und wie im vergangenen Jahr mit dem Ortsjugendring und der »Ferienprogrammeröffnung der Plumpsack«. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist natürlich kostenfrei.

Das nunmehr 13. Sommerfest bietet die Gelegenheit, mit Freunden und Mitgliedern des SC Wentorf den Sommerauftakt zu begehen und Kraft

zu tanken für die anstehenden Herausforderungen. In entspannter Atmosphäre erwarten Sie interessante Begegnungen, umrahmt von einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm mit vielfältigen Highlights wie dem Bungee Trampolin und – erneut auf unserer Anlage – den Funballs (Laufbälle im Wasserbecken) und natürlich wieder vielen weitere bereits bekannte Attraktionen und Mitmach-Aktionen.

Sport gibt es den gan-

zen Tag mit Turnieren der Fußballabteilung sowie ein Beach Volleyball Mix-Turnier. Des weiteren werden sich in einer »Sportshow« einzelne Abteilungen des SC Wentorf vorstellen.

Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Für Kaffee und Kuchenbuffet sowie für die Grillstände erlauben wir uns, einen kleinen Kostenbeitrag zu erheben.

Den Tagesablauf des Sommerfestes entnehmen Sie bitte der Homepage www.

sc-wentorf.de.

Ab 10 Uhr startet die Anmeldung zum Kinderferienprogramm »Der Plumpsack«, weitere Informationen bitte der Homepage [www.ortsjugendring-wentorf.de/](http://www.ortsjugendring-wentorf.de/) entnehmen.

Ab ca. 18 Uhr Ausklang der Veranstaltung des SC Wentorf mit DJ Steven. Der Verein freut sich auf ein malerisches Sommerwetter und auf viele sportliche Besucher.

## 2. F-Jugend ohne Niederlage

Stark, stärker, SCW! Eine überragende Leistung unserer Jungs führte uns am 14. Juni beim ETV-Jubiläumsturnier auf einen 3. Platz. Lediglich im Halbfinale mussten wir uns nach einer überlegenden regulären Spielzeit unseren Freunden von Altona 93 im Neunmeterschießen knapp geschlagen geben. Genau wie



Altona kannten wir einige Teams bereits aus der vergangenen Saison. Ein direktes Duell gab es allerdings nur mit Altona 93. Vom ersten Spiel an merkte man den Jungs unbändigen Siegeswillen und Leidenschaft an. Nach einem Sieg und

zwei Unentschieden in der Vorrunde, entschieden wir den Gruppensieg per Neunmeterschießen für uns. Im Viertelfinale musste dann der SC Sternschanze dran glauben, ehe wir im abschließenden Spiel um Platz drei den SV Lurup nach Hause schossen. Am Ende belohnten wir uns mit einem großen und vielen kleinen Pokalen. Ein besonderes Lob geht an unseren Aushilfsspieler Emil, der uns unterstützte und gleich 3 mal netzte. Vielleicht sehen wir ihn bald auch fest im Team.

## Leichtathletik Trainingscamp Malente Mai 2014

Wir haben uns alle schon vorher darauf gefreut und dann war es endlich so weit. Ein ganzes Wochenende lang Leichtathletik!

Am Freitag, 9. Mai, sind wir mit dem SC Wentorf-Bus und mehreren Autos nach Malente aufgebrochen. 26 Leichtathleten (von 8 bis 17 Jahren), Benni, Kathi und außerdem noch Stefan, Günna und Nicoletta als Betreuer. Als wir abends in der Jugendherberge ankamen, waren wir alle schon ziemlich hungrig und haben dann die Zimmer bezogen. Nach dem Abendessen machten wir erst mal einen Abendlauf zum Sportplatz. Danach war um 22 Uhr Nachtruhe.

Am nächsten Tag waren alle bereit zum ersten Training und nach dem Frühstück machten wir uns auf den Weg zum ca. 1,5 km entfernten Sportplatz. Natürlich im schnellen Tempo. Zuerst war Aufwärmen angesagt, nach ungefähr einer



Stunde ging es zum Weitsprung. Dort übten wir den Anlauf und bekamen ein paar nützliche Tipps von Benni, Kathi und Stefan. Dann zurück zur Jugendherberge. Das Essen in der Jugendherberge war übrigens sehr, sehr gut! Danach hatten wir Freizeit, in der sich manche ausruhten oder auch Tischtennis und Volleyball spielten. Besonders das Volleyballspielen war wirklich lustig. Danach ging es wieder los zum Sportplatz, dieses Mal zum Sprinttraining.

Das war insgesamt sehr anstrengend und alle kamen müde zurück, aber trotzdem war es sehr lustig und cool. An diesem Abend haben wir gegrillt! Danach spielten wir Brettspiele oder Karten. Einige von uns haben sich dann im Haupthaus noch den Eurovision Songcontest angeschaut. Conchita Wurst hat gewonnen!

Am Sonntag wieder Sprint- und Weitsprungtraining. Stefan hat Bilder von uns im Flug gemacht, von denen

einige auf unserer Facebookseite zu sehen sind. Dort sind auch noch andere Bilder vom Training. Als wir zurückkamen, mussten wir schon unsere Sachen packen und die Zimmer abgeben.

Uns allen hat es sehr gut gefallen, es war sehr anstrengend, aber auch immer richtig lustig und total schön. Alle haben sich gut verstanden. Wir freuen uns schon auf nächste Mal. Laut der Befragung der anwesenden Sportler ist die Mehrheit von uns für ein längeres Trainingscamp beim nächsten Mal.

