

Wieder Kinder- schwimmernkurse

Für alle Kinder ab 5 Jahren bietet wir nach den Sommerferien wieder montags Schwimmernkurse im Lehrschwimmbekken der Regionalschule Wentorf an.

Der Anfängerkurs für 5-6-jährige startet um 15.30 Uhr, der für die 7-8-jährigen um 16.15 Uhr. Der Kurs ist für all diejenigen Kinder gedacht, die schon erste Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht haben und durch die Trainerin Katharina Tonn auf spielerische Art und Weise an die Schwimmtechniken herangeführt werden.

Die Kurse starten am 1. September und gehen über 12 Termine á 45 Minuten. Kosten für Vereinsmitglieder € 50,-, für Nichtmitglieder € 75,-. Weitere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle.

Kurs »Sicher bewegen – Sturz- prävention«

Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit des Körpers und damit auch seine Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Ein gezieltes Training für Muskeln und Balance macht stark und standfest, damit man noch lange Zeit seinen Alltag sicher meistern kann.

Deshalb bietet der SC Wentorf ab den 4.9.2014 jeden Donnerstag im Mehrzweckraum am Sportplatz 10 einen entsprechenden neuen Kurs an, Kurszeit 16 – 17 Uhr an 12 Terminen. Die Zielgruppe richtet sich hauptsächlich an Menschen ab ca. 65+ Jahren, Mitglieder und Nichtmitglieder, Neueinsteiger und Wiedereinsteiger, die sportlich aktiv waren, sich allgemein wenig bewegen oder bewegt haben und nun wieder aktiv werden wollen.

Inhalte des Kurses: Verbesserung des Gleichgewichts, der Koordination und der Reaktion, Verbesserung der Kraft, der Haltung und der Beweglichkeit, Schulung der Körperwahrnehmung. Durchgeführt wird der Kurs durch die Trainerin Amely Brückner (Präventionstrainerin).

Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühren von € 30,- für Mitglieder und € 60,- für Nichtmitglieder bitte bis 28.8. in der Geschäftsstelle.



SC Wentorf

25. August 2014



Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 · 21465 Wentorf bei Hamburg • eMail: Info@SC-Wentorf.de

www.sc-wentorf.de • Telefon: 040 / 720 42 45 • Fax: 040 / 720 15 70 • Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 · 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr

Verantwortlich: Rolf Faßbender

Lohelauf des SC Wentorf

Am 14. September findet nun bereits zum 11. Mal der Lohe Lauf des SC Wentorf statt, einer der beliebtesten Volksläufe in unserem Kreis. Auch in diesem Jahr freuen wir uns wieder auf ein großes Teilnehmerfeld.

Dieser Volkslauf ist mit Walking und Nordic-Walking ausgeschrieben und findet ab 10 Uhr statt. Auch in diesem Jahr wird der Lauf über 1,5 / 3 / 6 bzw. 9 km ausgetragen. Gestartet werden in den Kategorien Schüler/Schülerinnen, Jugend männlich und weiblich, Männer und Frauen sowie Seniorinnen und Senioren. Die Walker und Nordic-Walker werden die Strecke mit den Distanzen über 6 km in Angriff nehmen. Alle Sportler, die den Lauf bereits mitgemacht haben, können



die schöne Streckenführung durch die Lohe in Wentorf bestätigen. Der Lauf bringt Spaß und alle Teilnehmer haben ihren Start bisher nicht bereut.

Der Startplatz befindet sich An der Lohe 6 (ehemals Gärtnerei Knappe) in Wentorf. Meldeschluss ist der 5.9.2014. Meldungen gehen

an die Geschäftsstelle unter Fax 040/7201570 oder per E-Mail an info@sc-wentorf.de.

Weitere Informationen können über die Internetseite unter www.sc-wentorf.de und dort unter Vereinszeitung/Presse/Ausschreibung abgerufen werden.

Startgeld beträgt für Erwachsene / Senioren €

8,- und für Schüler € 5,-. Dieser Betrag sollte vorab auf folgendes Konto überwiesen werden: KSK Herzogtum Lauenburg BLZ 23052750 Kto.Nr. 109202436 unter Angabe von Vor- und Zuname, Jahrgang (m oder w), Laufstrecke, Walking bzw Nordic-Walking und Teilnehmeranzahl, Stichwort 11. Lohelauf.

Für Kurzentschlossene können Nachmeldungen am Veranstaltungstag noch bis 9 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr von € 2,- angemeldet werden.

Die Organisatoren bitten um rechtzeitiges Erscheinen und freuen sich wieder auf ein Lauffest der besonderen Art sowie rege Beteiligung!

Bestleistungen beim 24. Sanssouci-Pokal

Beim diesjährigen traditionellen Sanssouci-Pokal in Potsdam waren die Teilnehmer des SC Wentorf wieder einmal äußerst erfolgreich. Mit insgesamt 12 Athleten reisten die Wentorfer Musketiere nach Brandenburg. Mit dem 2. Platz von Eric Raabe in der Altersklasse Mini männlich konnten die Wentorfer einen tollen Erfolg verbuchen. Mit Laurenz Pape auf Platz 7 und Magnus Göldner auf Platz 9 platzierten sich noch 2 weitere Athleten unter den besten 10.

Bei den weiblichen Minis erkämpfte sich Luise Richter den 10. Platz, in der Jugend C wurde Bernhardt Kinzl mit Platz 7 bester Wentorfer.

Mit insgesamt 18 persönlichen Bestleistungen im Schwimmen, Laufen, Fechten und Schießen und Combined



waren die Betreuer um Sportwart Christopher Sckirl und Verbandspräsident Karsten Hofmann äußerst zufrieden. Im international besetzten Teilnehmerfeld mit insgesamt 115 Teilnehmern sammelte auch Nathalie Wurtmann in

der weiblichen Jugend B im Combined Event wertvolle Erfahrungen.

Die Unterstützung in der Gruppe für jeden einzelnen war grandios und alle freuen sich schon auf das nächste Jahr.

Abteilung Turnen sucht Trainer/ Übungsleiter

Die Mädchen und Jungen der Turnabteilung suchen für das Kinderturnen dringend eine/n Trainerin/Trainer oder Übungsleiter/in, die/der gerne Kinder ab 6 Jahren ab Oktober immer dienstags nachmittags trainieren möchte. Der Spaß am gemeinsamen Spiel und Turnen und das soziale Miteinander stehen im Vordergrund. Ideal wären Vorkenntnisse im Umgang mit Kindern und Grundkenntnisse im Kinderturnen. Ihr würdet euch in Lehrgängen weiterbilden, um neue Ideen für die Sportstunde zu bekommen. Bitte melden bei: silviarichter2@web.de und nicola.ries@web.de oder in der Geschäftsstelle.

3 Kreismeistertitel bei Staffeldkreismeisterschaften

Am 26. Juni wurden in Geesthacht die Kreismeisterschaften im Staffellauf ausgetragen. Die Leichtathletikabteilung konnte mit insgesamt 10 Staffeln, über die Kurz- und Mittelstrecke, an den Start gehen. Die jüngsten der Altersklasse MK U10, Linus Baumert, Louis Stulken, Tom Wiedemann und Tammo Ahnfeld starteten über die 4 x 75 m und konnten sich über den 2. und

6. Platz freuen. Lis Eggers und Alea Schwarz, die beide in der höheren Altersklasse an den Start gingen, belegten den 2. Platz über die 4x50m.

In den Altersklasse WJ U14 / (WJ U12) konnten zwei Staffeln zusammen mit Cara Krumpmann und Lotta Stemmann gestartet werden und sicherten sich über die Sprint- und die Mittelstrecke jeweils den 3. Platz.

Über die 4x50m sicherten sich Bennet Hinrichs, Leander Wiegers, Malte Diekmann und Joschua Behn, in der Altersklasse MK U12, den 1. Platz und wurden Kreismeister. Über die 3x800m konnten sie den 2. Platz für sich verbuchen. Weitere 1. Plätze und somit ebenfalls Kreismeister wurden die Staffel der Altersklasse WJ U16 über 4x100m und die erste Staffel

der Altersklasse WJ U14.

Alle Athleten waren motiviert an den Start gegangen.

