

Neuer Qigong-Kursus

Qigong ist eine chinesische Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsform. Mithilfe leichter, fließender Bewegungsübungen werden Vorstellung, Bewegung und der Atem miteinander in Verbindung gebracht, so dass man seine Selbstwahrnehmung und das Gespür für das eigene physische und psychische Wohlbefinden verbessern kann. Die Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen werden sowohl im Stehen als auch im Liegen oder Sitzen ausgeführt.

Der neue Kursus startet nach den Sommerferien am Do., 3.9. 20-21.30 Uhr, in der Sporthalle Fritz-Specht-Schule (Wohltorfer Weg). Die Kursgebühren über € 36,- für Mitglieder und € 56,- für Nichtmitglieder sind bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle zu entrichten. Und wer diese Bewegungsform schon vorher einmal kennenlernen möchte, ist herzlich zur Mitmach-Präsentation während des Sommerfests am 11. Juli eingeladen.

Fußball-Jugendleitung

Die Jugendabteilung sucht für die neue Saison noch Spieler in den Jahrgängen 2004 & 2005. Wir bieten lizenzierte und ausgebildete Trainer. Zudem sucht die Jugendleitung einen weiteren Trainer für die F-Jugend. Interessen melden sich bitte per Mail bei der Jugendleitung. sc-wentorf@web.de

Ansprechpartner für den Jahrgang 2004: Jonathan Dehn, DFB Lizenz Trainer und Trainer HSV Fußballschule, Tel. 0162/2025050
Ansprechpartner für den Jahrgang 2005 Philipp Rickert, Tel. 0151/6264 7146

Ferientermine Sportabzeichen

Auch in den Sommerferien (jeweils am Montag in der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr) bietet das Sportabzeichen-team die Gelegenheit, am Sportplatz 10 in Wentorf für das Sportabzeichen zu trainieren und sich die Leistungen bestätigen zu lassen. Zusätzlich können in der Ferienzeit folgende Termine angeboten werden: 21./23./ Juli und 25./27. August jeweils in der Zeit von 10 bis 12 Uhr. Die Teilnahme ist nicht an die Vereinszugehörigkeit gebunden. Infos bei Olaf Kreienbring OlafKreienbring@T-online.de



SC Wentorf

29. Juni 2015



Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 · 21465 Wentorf bei Hamburg · eMail: Info@SC-Wentorf.de

www.sc-wentorf.de · Telefon: 040 / 720 42 45 · Fax: 040 / 720 15 70 · Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 – 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr

Verantwortlich: Rolf Faßbender

Sommerfest & Kinderferienprogramm

Liebe Gäste

Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen recht herzlich zu unserem diesjährigen 14. Sommerfest einladen. Bei einem hoffentlich sonnigen Sommertag möchten wir gemeinsam mit Ihnen am 11. Juli ab 10 Uhr auf unserer Sportanlage, Am Sportplatz 10, in Wentorf feiern. Und wie im vergangenen Jahr mit dem Ortsjugendring und der Ferienprogrammöffnung der »Plumpsack«. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist



natürlich kostenfrei.

Dieses Fest wird seit Eröffnung der Sportanlage erfreulicherweise in jedem Jahr als Höhepunkt des Vereinslebens gefeiert. Das Fest, welches als Kinder- und Familienfest entstand, wird auch in diesem Jahr seinem Anliegen treu sein. Wir haben auch in diesem Jahr ein buntes und ereignisreiches Programm für Sie vorbereitet. Den Tagesablauf des Sommerfestes können sie auf der Homepage des unter www.sc-wentorf.de einsehen. Für

das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Für Kaffee und Kuchenbuffet sowie für die Grillstände erlauben wir uns, einen kleinen Kostenbeitrag zu erheben.

Die Organisation der gesamten Veranstaltung liegt – wie auch in den Jahren zuvor – ausschließlich bei Ehrenamtlichen – ein Beweis für die sehr gute Zusammenarbeit der Wentorfer Vereine. Der Verein freut sich auf viele sportliche Besucher, super Stimmung und natürlich auf gutes Wetter.

Guter Start in die neue Ligasaison



v.l.: Ann-Kathrin Günter, Annika Studt, Nicole Nebel, Lea Hören (Landesliga in Kiel)

Am 9. Mai fand der Auftakt Wettkampf in der Landesliga der Kunstturnerinnen in Kiel

statt. Annika Studt (Jg. 1995), Nicole Nebel (Jg. 1996), Ann-Kathrin Günter (Jg. 1999) und

Lea Hören (Jg. 1999) gingen als Mannschaft für den SC Wentorf an den Start.

Es wurden die vier olympischen Geräte Boden, Balken, Stufenbarren und Sprung geturnt. Die Anforderungen sind in diesem Jahr enorm gestiegen, da das Wettkampfprogramm überarbeitet worden ist.

Annika zeigte zum ersten Mal in einem Wettkampf eine Sohlwelle am Barren. Nicole erturnte sich am Stufenbarren eine hohe Endwertung, indem ihr die Kombination Sohlumschwung - Flieger - Langhangkippe gelang. Der Flieger ist bereits ein Flugelement

am Stufenbarren. Am Boden zeigte sie eine Vorwärtsakro aus 2 verschiedenen Salts und als Abgang Rondat Rückwärtssalto mit einer 1/2 Schraube. Ann-Kathrin gelang der Salto rückwärts als Abgang am Balken perfekt und erzielte somit am Balken die höchste Wertung aus ihrer Mannschaft. Lea überzeugte das Kampfgericht mit ihrer neuen Bodenchoreografie und einem perfekten Diabsprung am Balken. Am Ende wurde die Liga-Mannschaft des SC Wentorf mit einem guten 6. Platz belohnt.

Der nächste Wettkampf findet im Juli in statt.

Jugendturnier des 2005er Fußball-Jahrgangs

Das seid Monaten lang ersehnte Turnier in Wrist stand vom 12. bis 14.6 für den 2005er-Jahrgang an. 11 Kinder fuhren zusammen mit 4 Betreuern nach Wrist. Dort nahm man an »HaPe's Soccer Cup« teil, welcher in diesem Jahr zum 21. Mal ausgetragen wurde. Gastgeber war der TV Gut Heil Wrist. Nach der Ankunft wurde das Zeltlager aufgebaut. Danach gab es eine kräftige Stärkung für die Wentorfer Delegation.

Diese Stärkung war nötig, da die beiden Trainer noch eine Trainingseinheit am Abend durchführen wollten. Nach einer kurzen Nacht ging es um 7:30 Uhr mit dem Früh-



stück weiter. Schon ab 8 Uhr waren die Spieler umgezogen. Ungeduldig wartete man auf da erste Gruppenspiel der Vorrunde. Die Vorrunde wurde in zwei Gruppen a

8 Mannschaften gespielt. Die jeweils 4 Gruppenbesten spielten in einer Finalrunde gegeneinander. Von vielen Trainern der anderen Mannschaften hörte man im Voraus feurige Ansprachen, dass nur der Sieg zählte. Aber nicht in Wentorf. Hier gab es eine klarer Ansage. Spaß haben!

Und so spielten die Jungs und Mädels befreit auf. Nach den ersten 4 von 7 Gruppenspielen, hatten die Wentorfer 4 Siege auf dem Konto. Und so zog man am Ende der Gruppenphase als Gruppen-Dritter in die Finalrunde ein. Noch am Samstagabend fand das

erste Finalrundenspiel gegen Tasmania Berlin statt. Eine harte Niederlage gab es. Nach dieser Niederlage wurde beim Spiel der Betreuer zuguckelt. Das erste Tor des Betreuerturniers (3 Mannschaften), wurde durch eine tolle Kombination der beiden Trainer erzielt.

Trotz der hohen Niederlage am Vortag spielte der SC Wentorf weiter und ließ sich nicht unterkriegen. Die Kinder hatten Spaß und so stand man am Ende des Turniers auf dem sechsten Platz.

