

Sportabzeichen 2016

Die meisten Bewerberinnen und Bewerber zum Erwerb des Sportabzeichens haben ihre Bedingungen schon erfüllt! Wer traut sich noch?

Die Sommerferien sind vorbei und Eile ist geboten für diejenigen, die die Bedingungen für ihr Sportabzeichen noch nicht ganz erfüllt haben. Nur noch bis zum 12. September besteht auf der Sportanlage Am Sportplatz 10 die Möglichkeit, noch fehlende Übungen zu erbringen, jeweils montags von 18.30 bis 20 Uhr. Das Sportabzeichen-Team freut sich auf Euch!

Neue Kursangebote nach den Sommerferien

In einigen Kursen sind nach den Sommerferien wieder Plätze frei geworden. Der von den Krankenkassen zuschussfähige Präventionskurs *Aktiv 70+* geht am 5.9. los – von 11-12.30 Uhr im Mehrzweckraum, Am Sportplatz 10.

Die Wassergymnastikkurse am Dienstag, von 17-18 Uhr, bzw. am Freitag, von 14-15 Uhr, beginnen am 5.9. bzw. 30.9.16 im Lehrschwimmbecken der Regionalschule Wentorf, Achtern Höben.

Für alle Kursangebote ist eine vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle notwendig.

Neuer Kursus Qigong

Qigong ist eine chinesische Bewegungs-, Atmungs-, Konzentrations- und Meditationsform. Mithilfe leichter, fließender Bewegungsübungen werden Vorstellung, Bewegung und der Atem miteinander in Verbindung gebracht, so dass man seine Selbstwahrnehmung und das Gespür für das eigene physische und psychische Wohlbefinden verbessern kann. Die Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen werden sowohl im Stehen als auch im Liegen oder Sitzen ausgeführt und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Der neue Kursus startet nach den Sommerferien am Donnerstag, 15.9.16, von 20 - 21.30 Uhr, in der Sporthalle der ehemaligen Hauptschule am Wohltorfer Weg. Die Kursgebühren für die 10 Termine in Höhe von 30 € für Mitglieder und 54 € für Nichtmitglieder des SC Wentorf sind bis 8.9.16 bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle zu entrichten.

Landesmeistertitel für Kunstturnerin Katelyn

Am 17. Juli fanden die Landes-einzelmeisterschaften der Leistungsklasse 2 und 3 der Kürturnerinnen in Tornesch statt. Für den SC Wentorf ging die 8-jährige Katelyn Zimmermann an den Start, die sich zuvor auf den Kreismeisterschaften hierfür qualifiziert hatte. Katelyn, die erst seit Mitte 2015 im Kürbereich der Leistungsturnriege trainiert, hatte sich in den letzten Monaten intensiv auf die neue Wettkampfsaison im Kürbereich, welche anspruchsvollere Übungskompositionen und komplexere Elemente erfordert, vorbereitet.

Der Gerätevierkampf startete für Katelyn am Sprung, wo sie mit einem Handstütz-überschlag, den sie erstmalig auf einem Wettkampf zeigte und auch erst kurz zuvor erlernt hatte, das Kampfgericht überzeugen konnte und einen



guten Einstieg in den Wettkampf fand. Als nächstes Gerät ging es dann nach olympischer Reihenfolge an den Stufenbarren. Dort wurde von den jungen Turnerinnen bereits einiges abverlangt, da hier unter anderem ein Wechsel vom unteren zum oberen Holm

gezeigt werden muss. Diese Anforderungen meisterte Katelyn souverän und zeigte eine fehlerfreie Stufenbarrenkür.

Am Boden konnte Katelyn mit einer sehr sauberen und dynamischen Bodenübung glänzen, bei der sie erstmalig die akrobatische Verbindung Rondat – Flick Flack zeigte und sich hiermit die Höchstwertung an diesem Gerät in ihrem Jahrgang erturnte. Als letztes Gerät ging es an den Schwebebalken. Hier musste Katelyn leider bei der Verbindung Pferdchensprung – Rad einen Sturz in Kauf nehmen. Dennoch konnte sie sich aufgrund der restlichen sehr sauber und ausdrucksstark geturnten Übung und dem perfekten Schweizer Handstand auch hier die Höchstwertung am Gerät in ihrem Jahrgang sichern.

Insgesamt verlief der Wett-

kampftag durchweg erfolgreich und dies zeigte sich auch bei der Siegerehrung. Katelyn konnte sich mit 3,5 Punkten Vorsprung den 1. Platz und somit den Landesmeistertitel im Jahrgang 2007 sichern.

Der Start in die neue Wettkampfsaison war für Katelyn ein voller Erfolg und ihre Trainerinnen Desiree Levin und Regina Porsack sind mehr als zufrieden mit diesen Leistungen und freuen sich auf die weitere Zusammenarbeit.

Die Kunstturnriege des SC Wentorf besteht seit über 25 Jahren und zählt heute über 25 aktive Turnerinnen im Alter von 5 bis 21 Jahren, die auf Kreis-, Landes- und Bundesebene sehr erfolgreich sind.

Wir suchen dringend Nachwuchs in den Jahrgängen 2011 bis 2008. Bei Interesse melde Dich unter Tel. 040/7204245

13. Lohelauf des SC Wentorf

Am 25. September ab 10 Uhr findet zum 13. Mal der Lohelauf des SC Wentorf statt. Der Lohelauf ist ein familiärer Volkslauf für Klein und Groß mit Strecken zwischen 1,5 bis 9 km. Auch die Firma REWE ist wieder mit attraktiven Preisen dabei.

Auch in diesem Jahr wird der Lauf über 1,5/3/6/9 km ausgetragen. Gestartet werden die Kategorien Schüler/ Schülerinnen, Jugend männlich und weiblich, Männer und Frauen sowie Seniorinnen und Senioren.

Der Startplatz befindet sich *An der Lohe 6* hinter der ehem.



Gärtnerei Knappe in Wentorf. Meldeschluss ist der 16.9. (Posteingang). Meldungen gehen an die Geschäftsstelle unter Fax 040/7201570 oder per eMail an lohelauf@web.de.

Weitere Informationen können über die Internetseite unter www.sc-wentorf.de und dort unter Vereinszeitung/ Presse/Ausschreibung abgeru-

fen werden.

Achtung! In diesem Jahr werden Walking und Nordic-Walking nicht gestartet!

Startgeld beträgt für Erwachsene / Senioren 10.- € und für Schüler 5.- € dieser Betrag sollte vorab auf folgendes Konto überwiesen werden: KSK Herzogtum Lauenburg, SC Wentorf, IBAN: DE58230527500109202436 BIC: NOLADE21RZB unter Angabe von Vor- und Zuname, Jahrgang (m/w), Laufstrecke und Teilnehmeranzahl. Stichwort »13. Lohelauf«.

Für Kurzentschlossene können Nachmeldungen am Veranstaltungstag 25.9. noch bis 9 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr von € 3,- angemeldet werden. Die Organisa-

toren bitten um rechtzeitiges Erscheinen und freuen sich wieder auf ein Lauffest der besonderen Art sowie rege Beteiligung.

2000er Jahrgang startet in 2. Saison B Jugend alt

Zuerst wollen sich die Spieler bedanken bei ihrem Sponsor »BODE Hörakustik GmbH & Co. KG«. Der fußballbegeisterte Firmeninhaber und Vater wiederholte sein finanzielles Engagement und spendierte dem Team erneut zwei komplette neue Trikotsätze.

Die letzten Freundschaftsspiele der abgelaufenen Saison sind jetzt absolviert. Der Aufstieg in die Landesliga wurde knapp verpasst – nun geht es in die verdiente Som-



merpause. Aber schon Mitte August startet die Vorbereitung in die neue Saison in der

Bzirksliga. Auch dieses Mal hat sich die Mannschaft schnell festgelegt und peilt als Saisonziel erneut den Aufstieg in die Landesliga an. Ob es klappen

wird? Wer Lust hat, dieses homogene und leistungsstarke

Team in der kommenden Saison zu verstärken, kann sich jederzeit beim Trainer Dirk Stegen unter 0173-609 3443 alle gewünschten Informationen einholen.

