

Saisonauftritt der Volleyball-Damen

Am 9. September bebt die Sporthalle des Gymnasiums in Wentorf. Die Volleyballerinnen der ersten Damenmannschaft begrüßten Grün-Weiß Eimsbüttel und den VfL Geesthacht vor heimischer Kulisse zum ersten Spieltag in der Bezirksklasse.

Bereits im ersten Spiel gegen den GW Eimsbüttel zeigten die Damen, dass sie in dieser Saison viel vorhaben. Der erste Satz ging zwar knapp an die Gäste, aber in den folgenden Sätzen ließen die Wentorfer Damen keinen Zweifel an ihren Ambitionen in dieser Saison ganz oben mitzuspielen. Am Ende gab es einen souveränen 3:1-Sieg gegen die weit gereisten Gäste aus Eimsbüttel.

Das zweite Spiel hatte es in sich. Den ersten Satz haben die Wentorferinnen klar verschlafen, aber der Weckruf durch den 0:1-Rückstand gegen den VfL Geesthacht war so laut und deutlich, dass der Kampfgeist der Gastgeberinnen aus Wentorf nicht länger auf sich warten ließ. Schneller als es den Gästen aus Geesthacht recht sein konnte stand es 2:1 für den SC Wentorf. Im vierten Satz erreichte die Dramaturgie den Höhepunkt. Die Halle stand kopf, die Stimmung kochte und nach zwei Matchbällen konnten sich die Gastgeberinnen mit 25:23 den dritten Gewinnsatz sichern und damit auch den zweiten Sieg im zweiten Spiel der Saison sichern. Ein Auftakt nach Maß.

Die zweite Volleyball-Damenmannschaft des SC Wentorf hatte am Sonntag ebenfalls einen Heimspieltag zu bestreiten. In der Kreisliga stellte sich der Volleyballnachwuchs den Damen des VG WiWa und des TSV Tritttau. Am Morgen hatten einige der Damen bereits zwei Niederlagen in der Qualifikationsrunde der U20-Meisterschaft einstecken müssen und dennoch war der Siegeswille ungebrochen. In einem hartumkämpften Spiel konnten sich die Wentorfer Nachwuchsvolleyballerinnen mit einem denkbar knappen 3:2 gegen WiWa durchsetzen. Das zweite Spiel konnten sie mit einem deutlichen 3:0-Sieg für sich entscheiden.

Damit ist die zweite Damenmannschaft des SC Wentorf bei ihrem Debut im Erwachsenen-sport mit drei Siegen und einer Niederlage momentan Tabellenführer in der Kreisliga.

Ein perfekter Start, welcher auf mehr hoffen läßt.



SC Wentorf

17. September 2012



Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 · 21465 Wentorf bei Hamburg · eMail: Info@SC-Wentorf.de

www.sc-wentorf.de · Telefon: 040 / 720 42 45 · Fax: 040 / 720 15 70 · Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 - 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr

Verantwortlich: Rolf Faßbender

Riesen Spaß bei Familienstaffel der Fünfkämpfer

Freunde, Eltern und Geschwister haben am Freitag und Samstag den Modernen Fünfkampf in der Familienstaffel selbst ausprobieren können. Am Freitag fand die Mannschaftsauslosung statt. Bei 44 Teilnehmern und 4 Startern pro Team kamen so 11 Mannschaften zusammen, die sich alle einen witzigen Teamnamen ausdachten.

Direkt im Anschluss wurde die erste Disziplin, das Schwimmen, in einer 4x 50 Meter Staffel absolviert. Die Stimmung in der Schwimmhalle war sensationell!

Am Samstagmorgen ging es mit dem Fechten weiter. Hierbei hat sich der Mannschaftskapitän in einem Fechtpool gegen die anderen Mannschaftskapitäne messen müssen. Die drei Teamkameraden - bestehend aus



Eltern, Geschwistern und Freunden – konnten im Mannschaftsvergleich ihre Treffer auf Seile erzielen. Wobei nur der schnellste Treffer den Sieg

am Melder anzeigte.

Als letzte Disziplin fand der »Combined«-Wettkampf statt. Hierbei mussten 5 Treffer mit der Laserpistole auf einem 10

Meterstand erzielt werden, danach ging es auf die Laufstrecke, bevor der nächste Staffelläufer starten konnte.

Zum Abschluß wurde gemütlich zusammen gegrillt und die Siegerehrung durchgeführt.

Das Siegerteam der diesjährigen Familienstaffel heißt: »Die Speed-Hamster«. Besonders die Eltern fanden es spannend, die verschiedenen Disziplinen mal aktiv ausprobieren zu können.

Bei den Kindern war insbesondere das Laserschießen »echt cool«. Auch die Trainer waren von der Stimmung begeistert und waren mit dem kompletten Ablauf sehr zufrieden. So konnten die Trainer resümieren, dass alle Teilnehmer einen riesen Spaß bei der Familienstaffel der Modernen Fünfkämpfer hatten.

Erstes Trainingscamp der Leichtathleten

Zum ersten Mal trafen sich im Juni die Kinder und Jugendlichen der Leichtathletikabteilung des SC Wentorf zu einem Trainingswochenende auf dem Sportplatz des SC Wentorf. Sie schlugen am Samstag vormittag Ihre Zelte auf, machten eine kleine Radtour und trainierten am ersten Tag Wurf, Weit- und Hochsprung. In kleinen Gruppen wurden diese Disziplinen geübt und verfeinert.

Abends wurde dann ge-



grillt, Beachball gespielt, die Fußball-EM verfolgt, und ein Nachtlauf absolviert, bevor sich alle Kinder und Betreuer in ihre Zelte verzogen.

Der Sonntag startete mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach folgte eine Trainingseinheit im Sprint. Müde, aber gut gelaunt endete das Training am Mittag.

Allen hat es viel Spaß gemacht, so dass ein solches Wochenende sicher noch einmal wiederholt wird.

Volle Halle beim Schnuppertraining

Da staunten die 5 Trainer nicht schlecht, als am Freitag 36 Kinder und Jugendliche zum Fechttraining in der Turnhalle der Regionalschule Wentorf kamen, um den Modernen Fünfkampf einmal auszuprobieren.

So konnten die aktiven Athleten der Modernen Fünfkämpfer ihnen das Fechten an Meldern zeigen und die Trainer die Grundlagen der Beinarbeit vermitteln.

Nach dem Fechttraining ging es in die Schwimmhalle, wo das Wasser "zum Brodeln" gebracht wurde, so Karsten Hofmann, Trainer der Modernen Fünfkämpfer.

Viele der Interessierten Jugendlichen hatten be-



reits beim Sommerfest des SC-Wentorf das Event des »Combined«-Wettkampfes aus Laserschießen, Laufen und Fechten begeistert absolviert. Die Freude an dieser

interessanten olympischen Sportart war auch am Sonntag beim Schieß- und Lauftraining groß. Besonders die neuen Laser-Sportgeräte begeisterten alle Kinder - und auch die

Eltern.

Wer gerne mal vorbeikommen möchte, ist bei den Modernen Fünfkämpfern jederzeit herzlich eingeladen mitzumachen. Derzeit haben wir eine große Anfängergruppe von Kindern im Alter von 9-13 Jahren.

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle SC Wentorf.

