

SC Wentorf

Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 · 21465 Wentorf bei Hamburg · eMail: Info@SC-Wentorf.de

www.sc-wentorf.de · Telefon: 040 / 720 42 45 · Fax: 040 / 720 15 70 · Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 - 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr

Verantwortlich: Klaus Schriever

Lehrgang KARATE

Am 10.01.2011 startet ein neuer Anfängerlehrgang Karate für Kinder ab 6 Jahre. Das erste Treffen findet am Montag um 15 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule statt. Schüler ab ca. 13 Jahre können jederzeit am Training teilnehmen. Die Zeiten können bei der Geschäftsstelle erfragt werden. Bitte bringt Sportsachen mit. Turnschuhe werden nicht benötigt.

Er- und Sie-Gymnastik

Die »Er und Sie Gymnastik-Gruppe« hat noch Platz für weitere Teilnehmer. Sie verfolgt das Ziel, durch eine Verbindung von Gymnastik und Volleyball fit zu werden. Dabei muss es nicht immer ernst zugehen. Auch Anregungen werden gerne entgegengenommen.

Die Sportler/innen treffen sich mittwochs um 20 Uhr in der Sporthalle der Hauptschule, Fritz Specht Weg. Weitere Infos in der Geschäftsstelle oder bei A. Rupprecht, Tel. 7201807.

Yoga & Meditation Generation 55+

Ab dem 19. Januar 2011 wird der erfolgreiche Yoga-kurs speziell für die Generation 55+ fortgesetzt. Mit sanften aber wirkungsvollen Körperübungen sollen Lebensfreude, Gesundheit, Wohlbefinden und Energie gesteigert werden. Der Kurs findet 12 Wochen lang immer mittwochs von 9-10 Uhr im Mehrzweckraum des Sports statt und kostet für Mitglieder 23 € und für Nichtmitglieder 38 €. Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.

Rücken-Yoga

Am Montagabend von 19.30-21 Uhr findet in der Fritz-Specht-Schule Wentorf ein Yogakurs statt, der auch die häufigen Rückenprobleme berücksichtigt. Körperübungen, Atemrhythmus und Entspannung vermitteln Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele und fördern eine ganzheitliche Gesundheit. Der 11-wöchige Kurs kostet für Vereinsmitglieder 33 € und für Nichtmitglieder 50 €. Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich. Für beide Yoga-Kurse wird um eine vorherige Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühren in der Geschäftsstelle gebeten.

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde!

!In wenigen Tagen wird das Jahr 2010 zu Ende gehen und wir im SC Wentorf blicken auf ein ereignisreiches Jahr zurück.

Zusätzlich zu der schon bekannten Sperrung der Grundschulhalle in den Wintermonaten standen uns in den letzten Monaten auch andere gemeindeeigene Sporthallen – zeitweise waren die Realschulhalle, die Hauptschulhalle und der Mehrzweckraum gleichzeitig gesperrt – aufgrund von Renovierungsarbeiten nicht zur Verfügung. Daher bedanke ich mich bei allen Sportlern und Sportlerinnen, die aufgrund der unbefriedigenden Hallensituation veränderte Trainingszeiten, verschlechterte Bedingungen und zum Teil neue Trainingsgruppen akzeptierten und dem Verein treu geblieben sind.

Auf einer außerordentlichen



Vollständiger Vorstand (v.l.): Jürgen Girlitz, Herbert Ahlers, Kurt Richter, Dieter Podlech, Helge Müller, Rolf Fassbender

Jahreshauptversammlung Anfang November wurden Helge Müller zum 2. Vorsitzenden und Rolf Fassbender zum Pressewart gewählt. Leider mussten wir auch eine Beitragserhöhung beschließen.

Rein sportlich wurden unsere Ziele weitgehend erfüllt.

Wir werden auch zukünftig unser Sportangebot den sich stetig ändernden Bedürfnissen anpassen und versuchen, motivierte und qualifizierte Übungsleiter zu stellen. Wir wollen eine attraktive Anlaufstelle für möglichst viele Bürger – und hierbei vor allem der Kinder

und Jugendlichen – bleiben.

Auf diesem Wege bedanke ich mich im Namen des Vorstandes bei allen Übungsleitern, Betreuern, Helfern, Sponsoren und unserem Personal für die im vergangenen Jahr geleistete Arbeit und Hilfe. Bitte unterstützen Sie uns auch in Zukunft.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des SC-Wentorf, Ihnen und Ihren Familien wünsche ich ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2011.

Ihr Herbert Ahlers
(1. Vorsitzender)

Schwimmtrainer/ in gesucht.

Der SC Wentorf sucht für seine Kinderschwimmkurse im Anfänger- und Fortgeschrittenbereich eine(n) motivierte(n) Trainer(in), die/der Kinder zu führen vermag. Die Kurse finden dienstagnachmittags im Lehrschwimmbekken der Regionalschule Wentorf statt. Dieses steht während der Trainingszeiten allein dem Verein zur Verfügung und besitzt einen Hubboden, so dass das Training sehr gut den individuellen Fähigkeiten der Kinder angepasst werden kann. Andere Hilfsmittel stehen ebenfalls zur Verfügung.

Großer Erfolg der »Oldie Prellballe«

Am Sa., 4.12., errangen die Oldie-Spieler des SC Wentorf in Rendsburg zum zweiten Mal nach 2008 den begehrten M 60-Pokal von Schleswig-Holstein und Hamburg. Nach 6 teilweise sehr hart umkämpften Spielen gegen Rendsburg, Friedrichsort, Flintbek, Holtenu, Walddörfer und

Bredstedt – ohne Niederlage – stand der Erfolg für die Spieler Fritz Schellhorn, Manfred Westphal, Jochen Bode und Werner (Erbse) Schröder fest. Einen Tag vor seinem 83. Geburtstag war es ein riesiger Erfolg für »Erbse« (Foto rechts) und seine Mitspieler, daher wurde auch entsprechend gefeiert.



Moderner Fünfkampf – Tolle Leistungen

Da staunten die jungen Veranstalter der Abteilung Moderner Fünfkampf des SC Wentorf nicht schlecht. Mit insgesamt 43 Meldungen für die 27. Auflage des traditionellen Mini Cup's in Wentorf waren fast so viele wie im Rekordjahr 2009 eingegangen zu diesem damit größten Wettkampf im Bundesgebiet in dieser Altersklasse. Die Ausrichter um die beiden 16-jährigen Antonia Frauen und Sophie Timmermann hatten eine herausfordernde Aufgabe vor sich, denn nicht nur der Wettkampf musste organisiert werden sondern auch die Unterkunft in der Turnhalle inklusive der Verpflegung. Das Team um die beiden jungen Damen boten den Minis im Alter zwischen 8 und 12 Jahren einen unver-

geßlichen Wettkampf und lösten gemeinsam so manches unerwartete Problem.

Der Sieg ging nach einem packenden Finish im abschließenden 1.000m Lauf in diesem Jahr mit herausragenden 4.186 Punkten an Anna Matthes aus Potsdam vor Gina Nest und Laura Meister, beide aus Berlin. Die beiden Wentorfer Starterinnen Aileen Schwerin und Laura Conradi belegten mit persönlichen Bestleistungen die Plätze 10 und 11. Platz. Bei den Jungen ging der Sieg in diesem Jahr ebenfalls nach Potsdam. Timothy Jenner gewann mit 4.040 Punkten vor Tim Brauer aus Berlin und Jonathan Dost, ebenfalls Potsdam. Das Wentorfer Duo wurde angeführt von Paale Sievers mit einer persönlichen Best-

leistung von 3.344 Punkten auf Platz 5 knapp vor Joachim Puttkammer auf Platz 6. Bei den Mädchen in der Zweikampfwertung konnte die erst 9-jährige Milla Sievers mit Platz 8 und Leonie Bade mit dem 11. Platz das gute Ergebnis der Wentorfer Muskietiere mit vielen persönlichen Bestleistungen im Schwimmen und Fechten abrunden, beide starteten noch die nächsten 3 Jahre in dieser Altersklasse.

Verbandspräsident Karsten Hofmann zeigte sich begeistert von der großen Zahl an Teilnehmern, den tollen Leistungen der Athleten und dem Engagement der Jugendlichen bei der Ausrichtung und Übernahme der Verantwortung für ihre jüngeren Sportkameraden. Auch die zahlreichen mitgeisten

Eltern aus Potsdam und Berlin sowie aus Wentorf sorgten für eine tolle Wettkampfatmosphäre und werden wohl auch im nächsten Jahr wieder mit dabei sein.

Wer diese abwechslungsreiche Sportart einmal ausprobieren möchte ist herzlich eingeladen Freitags ab 17.00 Uhr in der Realschule Wentorf zum Fechten und Schwimmen vorbeizuschauen.

